（一）男子组

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标准 | |
| 30岁以下 | 31岁以上 |
| 1000米跑 | ≤4＇25＂ | ≤4＇35＂ |

（二）女子组

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 项目 | 标准 | |
| 30岁以下 | 31岁以上 |
| 800米跑 | ≤4＇20＂ | ≤4＇30＂ |