体能素质测评项目及合格标准

|  |  |
| --- | --- |
| 　　项目 | 　　标准 |
| 10米×4往返跑 | ≤13″1 |
| 1000米跑 | ≤4′25″ |
| 俯卧撑 | 34次（一分钟） |